

The Buddha's Ten Perfections (Paramis)
Mười Hạnh Ba-la-mật của Đức Phật

*Perfection of Equanimity - Upekkha
Parami*
Xả Tâm Balamật



*When the Buddha was born as Brahma
Narada, he had fulfilled his Supreme*

*Perfection of Equanimity. He convinced
King Angati of truth.*

Trong một tiền kiếp khi Đức Phật là Ngài
Phạm-thiên Narada, Ngài thực hành hạnh
Xả Tâm Balamật. Ngài thuyết phục được
vua Angati về Chân Lý.

Kệ ngôn:

*An nhiên hành xả giữa đời
Khen chê đặng thất khổ vui thường tình
Điều tâm giữ ý quân bình
Trong cơn bão loạn biết gìn chánh tri
Hy sinh ngoại vật tứ chi
Hoặc luôn mạng sống sá gì huyễn thân
Phật xưa pháp độ vẹn toàn
Chúng con nguyện bước theo chân Đại
Tỳ*

(www.phapluan.com)

[[Xuất Gia](#)][[Tinh Tấn](#)][[Tỳ Tâm](#)][[Chí Nguyện](#)][[Trí Tuệ](#)]
[[Trì Giới](#)][[Kiên Nhẫn](#)][[Xả Tâm](#)][[Chân Thật](#)][[Bồ Thí](#)]

*Source: Post Card by S. Dhumphakdi & Sons Publisher,
Bangkok, Thailand*

[[Trở về trang Thư Mục](#)]

last revised: 02-Sept-2004